

2024 **ウツマ** スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
4	20-21	土日	第21回いいやま菜の花ゲートボール大会	多目的グラウンド	いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会
	21	日	第44回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
	26	金	第20回コースオープン初打ち大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	27	土	第19回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	松本市やまびこドーム周辺	県陸上競技協会、SBC信越放送ほか
			第33回長野県市町村対抗駅伝競走大会	松本市やまびこドーム周辺	県陸上競技協会、SBC信越放送ほか
29	月祝	第68回北信弓道大会	弓道場・武道館	飯山弓道会	
5	3-4	金～土	北信州春季錬成会	市民体育館	みゆき野VC
	12	日	第48回飯山市ジュニア陸上競技大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
			長野県クラブ卓球選手権大会兼全日本クラブ卓球選手権大会長野県予選会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
			信越連盟春季大会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
	15	水	第39回飯山市ゲートボール連盟選手権大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	16	木	第33回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	18	土	信越連盟春季大会2日目	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
	19	日	第55回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	25	土	第35回みゆき野中学生野球大会	多目的グラウンド	飯山市野球クラブ
	26	日	ミックスタブルソフトテニス大会	市営庭球場	飯山市ソフトテニス協会
			北信早起き野球ダークホース大会	多目的グラウンド	北信早起き野球連盟
	29	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
6	6	木	第36回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	8	土	中部日本少年北信大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
	8-9	土日	第84回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
			全日本小学生バレーボール大会北信地区大会	市民体育館	みゆき野VC
	9	日	飯山市民交流テニス春季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
	15	土	第32回北信地区障がい者スポーツ大会	市民体育館	北信地区障がい者スポーツ大会実行委員会
	15-16	土日	北信地区中学校体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
	16	日	第27回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
	19	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	23	日	第24回日本マスターズ2024県大会	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
第23回全国社会人東ブロック男女優勝大会県大会					
26	水	第21回飯山市・木島平交流親善GB大会	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟	
29-30	土日	第32回飯山市サマージャンプ大会	市営シャンツェ	飯山市・飯山市教育委員会	

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
7	3	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	6-7	土日	中部日本中学県大会須高	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
			第23回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	11	木	第23回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	14	日	第59回飯山市剣道大会	市民体育館	飯山市剣道クラブ
	15	月祝	第35回飯山市ジュニアクロスカントリー大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
			第51回高社卓球選手権大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	17	水	第40回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	20	土	第4回長野県ティーボールゲームトーナメント	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
			東日本1・2部	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
21	日	第16回飯山市クラブチームバスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ	
8	3-4	土日	第17回飯山市議長杯争奪少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	4	日	第46回飯山市民バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	8	木	第22回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	11	日	みゆき野クラブOB大会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
	12-14	月-水	日体大カップバレーボール大会高校男子の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	17-18	土日	森田カップバレーボール大会高校女子の部	市民体育館・飯山高校	飯山市バレーボールクラブ
			第85回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	18	日	第151回北信越地区高等学校野球長野県大会北信予選会	市営野球場	長野県高等学校野球連盟北信支部
			第70回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会	市営庭球場	飯山市ソフトテニス協会
	21	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
24	土	信越連盟秋季東北信ブロック予選	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団	
25	日	長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会バレーボール競技	市民体育館・トピアホール	飯山市スポーツ少年団	
		第49回飯山ジュニア水泳大会	市民プール	飯山市スイミングクラブ	
28	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟	
31-9/1	土日	第41回北信選抜中学校バスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ	
9	1	日	長野県早起き野球選手権大会中高飯水ブロック大会	市営野球場	飯山市早起き野球連盟
	4	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	14-15	土日	高松宮賜杯1・2部	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
	19	木	第33回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	22	日	飯水岳北健全育成剣道大会、昇給審査講習会・審査会	市民体育館	飯山市剣道クラブ
			東北信ブロック新人大会	市営野球場	JHSみゆき野ベースボールクラブスポーツ少年団
	22、28	日、土	第49回みゆき野ちびっ子野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	28	土	みゆき野ベースボールアカデミー	市営野球場	飯山市野球クラブ
	29	日	スポ協まつり	未定	飯山市スポーツ協会
			第29回長野県生涯野球大会	市営野球場・多目的グラウンド	長野県生涯野球連盟

●リーグ大会

大会名	開会日	開催曜日	終期	会場	主催
第80回飯山市早起き野球大会	4/27	土・日・祝	8月上旬まで	多目的グラウンド・市営野球場	飯山市早起き野球連盟
第45回飯山市夜間ソフトボール	5/10	月・金	8/2	多目的グラウンド	飯山市ソフトボール協会
2024飯山市生涯野球ナイターリーグ	5/11	土	8/10	市営野球場	飯山市生涯野球連盟
第44回飯山市教育長杯家庭婦人バレーボールナイターリーグ	7月	火	8月	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟

2024 **ひがま** スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
10	3	木	第33回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	6	日	千曲杯	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
			第29回長野県生涯野球大会	多目的グラウンド	長野県生涯野球連盟
	12-13	土日	北信地区中学校新人体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
	13	日	第51回飯山市駅伝大会	市内・戸狩小	飯山市駅伝大会実行委員会
			第64回飯山市長杯争奪バレーボール大会(高校・一般の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
			飯山市民交流テニス秋季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
	14	月	第42回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会	弓道場	飯山弓道会
	16	水	夏季交流大会(表彰式)エキシビジョン大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	19	土	北信地区中学校新人体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
			第16回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	20	日	第22回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
26	土	第36回みゆき野中学生野球大会	多目的グラウンド	飯山市野球クラブ	
27	日	森田カップバレーボール大会高校・一般の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ	
31	木	第37回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会	
11	3	日	第23回飯山3複団体バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	4	月	第45回飯山市ジュニア駅伝大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	10	日	第12回北信州ハーフマラソン大会	飯山市・野沢温泉村・木島平村	北信州ハーフマラソン大会実行委員会
	13	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	17	日	第34回1年生トーナメント	市営野球場	長野県高等学校野球連盟北信支部
	24	日	第73回長野県縦断駅伝競走大会(長野～諏訪)	長野市～諏訪市	信濃毎日新聞社
27	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟	
30-12/1	土日	小学生地域選抜バレーボール交流大会	市民体育館	みゆき野VC	
12	11	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	15	日	第35回みゆき野卓球大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	21-22	土日	第8回北信濃選抜高等学校バスケットボール大会	飯山高校体育館	飯山市バスケットボールクラブ
1	25	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	8	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	15	水	第8回北信濃新聞社杯親善大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
2	29	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	5	水	冬季交流大会(表彰式)エキシビジョン	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
3	8	土	剣道昇給審査講習会・審査会	武道館	飯山市剣道クラブ
	16	日	飯山市民交流テニス屋内大会	屋内運動場	飯山市硬式テニスクラブ

●練習

練習名	期間	会場	主催	問合せ先
長野県縦断駅伝競走大会 飯山栄チーム	5月から	多目的グラウンド	飯山栄チーム実行委員会	スポーツ推進課

●飯山市スポーツ少年団

問合せ先/飯山市スポーツ少年団 ☎63-2787

団体	練習日	備考
柔道	毎週火・金曜日	
水泳	6月～9月	
ジャンプ	お問合せ下さい	
ミニバスケットボール	毎週土・日曜日	小学生のみ
JHSみゆき野ベースボールクラブ(軟式・硬式野球)	お問合せ下さい	中学生のみ
みゆき野少年野球連盟	お問合せ下さい	小学生のみ

団体	練習日	備考
みゆき野サッカー	お問合せ下さい	小学生のみ
飯山クラブジュニア(卓球)	毎週木・金曜日	
みゆき野VC(バレーボール)	毎週火・木・土・日曜日	
剣道	毎週火曜日	
いいやまカヌークラブ	5月～9月土曜日午前	小学生のみ

●社会体育施設と使用申込先

※R5.4月より月曜休館日がなくなりました。(休館日は、12月29日～1月3日及び清掃・点検その他体育施設の維持・修繕業務等に要する日となります。)

名称	所在地	電話	規模	建設年月	使用申込先・申請書提出先
市民体育館	旭4722	63-2777	バレーコート3面・バスケットボールコート2面他	S51.6	飯山市 スポーツ協会 (市民体育館内) ☎63-2777
市営野球場	飯山5762		両翼90m・センター120m(ナイター可)	S54.6	
市営庭球場	飯山5725		オムニコート2面・クレーコート2面(4面ナイター可)	S55.10	
長峰スポーツ公園マレットゴルフ場	旭4722		36ホール・パー144	H13.10	
// 多目的運動広場	旭4691	63-1233	400mトラック・多目的クラウンド(ナイター可)	H13.10	
武道館	飯山2742-1	67-2250	剣道場・柔道場	H2.4	
弓道場	飯山2756-イ	62-1855	射場10人立	H5.8	
市民プール	旭4534-2	62-5821	50mプール・流水スライダープール・スライダー31m 2本	S53.3	教育委員会事務局 スポーツ推進課 ☎67-0746(直通)
河川敷グラウンド(A, B)	木島425	/	サッカー場2面	S44.6	
河川敷グラウンド(D)	飯山996-4		サッカー場1面	S57.6	
市営飯山シャンツェ	飯山9000	62-1259	ノーマルヒル・K=80ジャンプ台 ミディアムヒル・プラスチックシャンツェK=60ジャンプ台 スモールヒル・プラスチックシャンツェK=30ジャンプ台	H10.12 H3.11 H3.11	
勤労者体育館	野坂田781-4	62-2933	バレーコート1面 バドミントンコート3面	H1.3	勤労者体育館 ☎62-2933
屋内運動場	飯山1416	67-2787	人工芝コート ゲートボールコート2面・テニスコート1面・フットサルコート1面	H7.3	シルバー人材センター ☎63-2915

●スポーツ教室・講習会

教室名	内容	対象	期間	時間	会場	主催
弓道教室	初級は基本的動作 弓の引き方・的前動作まで	市民 (中学生以上)	初級 5/7～7/13 毎週火・土曜日	Pm7:30 ～	弓道場	飯山弓道会
	中・上級は 技術向上のための練習	市民 (前年度初級卒業者 以上)	中級・上級 5/9～7/11 毎週木曜日	Pm8:00 ～		
ソフトテニス 教室	基本技術の習得から ゲームを楽しむまで	市民	5/18～8/31 毎週土曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	ソフトテニス 協会
	中・上級は技術向上の ための練習	市民	9/1～/29 毎週日曜日	Am9:00 ～Pm12:00		
硬式テニス 教室	前期 初心者・初・中級者 テニス教室	市民	5/7～8/13 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	硬式テニス クラブ
	後期 初心者・初・中級者 テニス教室	市民	8/20～11/22 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30		
夜間水泳教室	水に浮くことから 泳げるまでの応用練習	市民	6月～9月 毎週土・日曜日	Pm5:30 ～7:30	市民プール	スイミング クラブ
剣道教室	基本動作・技術	市民	通年 毎週火曜日	Pm7:00 ～9:00	市武道館	剣道クラブ
ゲートボール 教室	初心者教室 日曜ゲートボール教室	市民	12月～2月 日曜日 各月3回	Am9:00 ～	屋内運動場	ゲートボール 連盟
個人参加型 フットサル 並びに教室	ゲームを通して基礎技術の 習得から応用までを楽しみ ながら学ぶ	小学校高学年 から一般	通年 毎週木曜日 (予備日:火曜日)	Pm8:00 ～10:00	市民体育館・屋内 運動場	飯山フットサル クラブ
バドミントン 教室	基本から試合まで	小学生から 一般	通年 毎週土曜日	Pm6:30 ～8:00	勤労者体育館	飯山市 バドミントンクラブ

飯山市民プール

水曜定休日

- オープン/7月13日⓪ AM10:00～PM3:30(入場無料)
- 通常営業/7月14日⓪～ AM10:00～PM3:30(予定)
- 最終営業日/8月18日⓪ AM10:00～PM3:30(入場無料)

大会・教室・体育施設利用のお問合せは…

飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進課 ☎67-0746(直通)
NPO法人 飯山市スポーツ協会 ☎63-2777

民宿・ホテル・合宿での施設利用のお問合せは…

一般社団法人 信州いいやま観光局 ☎0269-62-3133
発行/飯山市教育委員会・NPO法人飯山市スポーツ協会