

2023 **ひがし** スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
4	1	土	市町村対抗駅伝競走大会飯山チーム代表選手選考会	長峰スポーツ公園	市教育委員会、スポ協陸上競技協会
	8-9	土日	いいやまスプリング杯小学生バレーボール大会	市民体育館	みゆき野VCスポーツ少年団
	15	土	第77回国体高水大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
	16	日	第43回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山家庭婦人バレーボール連盟
	22	土	第20回いいやま菜の花ゲートボール大会	多目的グラウンド	いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会
	26	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	28	金	第19回コースオープン初打ち大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	29	土	第18回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	松本市やまびこドーム周辺	県陸上競技協会、SBC信越放送ほか
			第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会	松本市やまびこドーム周辺	県陸上競技協会、SBC信越放送ほか
			第66回北信弓道大会	弓道場・武道館	飯山弓道会
29-30	土日	全日本学生RCS第16回菜の花飯山ラウンド	長峰スポーツ公園	菜の花飯山サイクルレース実行委員会	
5	3-4	水	北信州春の練成会	市民体育館	みゆき野VCスポーツ少年団
	14	日	第47回飯山市ジュニア陸上競技大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	14	日	長野県卓球選手権大会ホープス・カブ・バンビの部兼全日本選手権ホープス・カブ・バンビの部長野県予選会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	18	木	第32回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	21	日	第54回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
			五段講習会	弓道場	飯山弓道会
	24	水	第38回飯山市ゲートボール連盟選手権大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市ゲートボール連盟
	27	土	第35回みゆき野中学生野球大会	市営野球場・多目的グラウンド	飯山市野球クラブ
	28	日	北信越連合審査	弓道場	飯山弓道会
			ミックスタブルソフトテニス大会	市営庭球場	飯山市ソフトテニス協会
31	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟	
6	4	日	第26回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山家庭婦人バレーボール連盟
	8	木	第35回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	10-11	土日	第83回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	11	日	飯山市民交流テニス春季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
	14	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	17-18	土日	北信地区中学校体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
	18	日	第78回天皇杯県大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
			マスターズ大会県予選会 全国社会人東ブロック男女優勝大会県予選会	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	24-25	土日	第31回飯山市サマージャンプ大会	市営シャンツェ	飯山市・飯山市教育委員会
			北信地区中学校体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
25	日	れっちゃん杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山家庭婦人バレーボール連盟	
28	水	第19回飯山市・木島平交流親善GB大会	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟	

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
7	1-2	土日	第12回北信州少年軟式野球大会	多目的グラウンド・市営野球場	みゆき野少年野球連盟
	5	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	8	土	第3回長野県ティールゲームトーナメント	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	9	日	2023県フットサルリーグ2部飯山ラウンド(第2節)	市民体育館	飯山市フットサルクラブ
	13	木	第22回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	16	日	第57回飯山市剣道大会	市民体育館	飯山市剣道クラブ
	17	月	第34回飯山市ジュニアクロスカントリー大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	19	水	第39回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	22	土	第50回高社卓球選手権大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	22-23	土日	第22回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
23	日	第15回クラブチームバスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ	
		第74回東海五県高水大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部	
29-30	土日	夏休みカヌー体験教室	北竜湖	いいやまカヌークラブ少年団	
30	日	第29回みゆき野生涯野球大会	多目的グラウンド・市営野球場	飯山市生涯野球連盟	
8	6	日	第45回飯山市市民バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	9	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	10	木	第21回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	12-14	土-月	日体大カップバレーボール大会高校男子の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	13	日	みゆき野クラブOB大会	市営野球場	飯山リトルシニアみゆき野クラブ
	18-20	土-月	森田カップバレーボール大会高校女子の部	市民体育館・飯山高校	飯山市バレーボールクラブ
	19-20	土日	第16回飯山市議長杯争奪少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	20	日	第69回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会	市営庭球場	飯山市ソフトテニス協会
	23	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	27	日	2023県フットサルリーグ2部飯山ラウンド(第4節)	市民体育館	飯山市フットサルクラブ
第48回飯山ジュニア水泳大会			市民プール	飯山市スイミングクラブ	
9	2-3	土日	第84回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	3	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ
	6	水	夏季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	9	土	長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会卓球競技	市民体育館	飯山市スポーツ少年団
	10	日	長野県スポーツ少年団競技別交流大会バレーボール競技	市民体育館	飯山市スポーツ少年団
	16-18	土-月	信越五岳トレイルランニングレース2023	斑尾高原ほか	信越五岳トレイルランニングレース実行委員会
	17	日	北信卓球選手権大会(一般の部・小学生の部)	市民体育館	飯山市卓球クラブ
			第68回高松宮杯1・2部	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
			2023北信州ハーフマラソン飯山大会	長峰スポーツ公園	2023北信州ハーフマラソン飯山大会実行委員会
	21	木	第32回飯山市市民健康づくりマレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
23	土	飯水岳北健全育成剣道大会	市民体育館	飯山市剣道クラブ	
23-24	土-日	第48回みゆき野ちびっ子野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟	
24	日	第76回全日本高等学校選手権大会北信予選会	市民体育館・トピアホール	飯山市バレーボールクラブ	
30	土	バレーボール9人制トップリーグセカンド大会	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ	

●リーグ大会

大会名	開会日	開催曜日	終期	会場	主催
第79回飯山市早起き野球大会	5/7	土・日	8月上旬まで	多目的グラウンド・市営野球場	飯山市早起き野球連盟
第44回飯山市夜間ソフトボール	5/19	月・金	8/4	多目的グラウンド	飯山市ソフトボール協会
2023飯山市生涯野球ナイターリーグ	5/13	土	8/26	市営野球場	飯山市生涯野球連盟
第43回飯山市教育長杯家庭婦人バレーボールナイターリーグ	7月	火	9月	市民体育館	飯山家庭婦人バレーボール連盟

2023 **いんがま** スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
10	1	日	バレーボール9人制トップリーグセカンド大会	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	5	木	第32回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	8	日	第50回飯山市駅伝大会	市内・飯山小	飯山市駅伝大会実行委員会
			第63回飯山市長杯争奪バレーボール大会(高校・一般の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
			北信地区中学校新人体育大会(野球)	市営球場	北信中体連
	9	月	第42回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会	弓道場	飯山弓道会
	11	水	夏季交流大会(表彰式)エキシビジョン大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	14	土	第15回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	14-15	土日	千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT2023	飯山市・中野市・木島平	千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 実行委員会
			北信地区中学校新人体育大会(野球)	市営球場	北信中体連
	15	日	長野県中学校新人大会地区大会(バスケットボール)	市民体育館	飯水中体連
			飯山市民交流テニス秋季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
	22	日	第76回全日本高等学校選手権大会長野県第1ラウンド	市民体育館・トピアホール	飯山市バレーボールクラブ
	29	日	第21回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	飯山市家庭婦人バレーボール連盟
11	2	木	第36回飯山市マレットゴルフ協会长杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	5	日	第22回飯山3複団体バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
			第44回飯山市ジュニア駅伝大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	15	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	19	日	第72回長野県縦断駅伝競走大会(松本～飯田)	松本市～飯田市	信濃毎日新聞社
	26	日	2023県フットサルリーグ2部飯山ラウンド(第6節)	市民体育館	飯山市フットサルクラブ
29	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟	
12	6	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	9	土	第34回みゆき野卓球大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	10	日	第37回飯山市インドアソフトテニス大会	市民体育館	飯山市ソフトテニス協会
	20	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
1	23-24	土日	第7回北信濃選抜高等学校バスケットボール大会	飯山高校体育館	飯山市バスケットボールクラブ
	10	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	17	水	第7回北信濃新聞社杯親善大会	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
2	24	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	7	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
21	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟	

●練習

練習名	期間	会場	主催	問合せ先
長野県縦断駅伝競走大会 飯山栄チーム	5月～11/15(水)まで	多目的G	飯山栄チーム実行委員会	スポーツ推進課

●飯山市スポーツ少年団

問合せ先/飯山市スポーツ少年団 ☎63-2787

団体	練習日	備考
柔道	毎週火・金曜日	
水泳	6月～9月	
ジャンプ	お問合せ下さい	
ミニバスケットボール	毎週土・日曜日	小学生のみ
みゆき野クラブ(硬式野球)	お問合せ下さい	中学生のみ
みゆき野少年野球連盟	お問合せ下さい	小学生のみ

団体	練習日	備考
みゆき野サッカー	お問合せ下さい	小学生のみ
飯山クラブジュニア(卓球)	毎週木・金曜日	
みゆき野VC	毎週火・木・土・日曜日	
剣道	毎週火・金曜日	
いいやまカーヌークラブ	5月～9月土曜日午前	小学生のみ

●社会体育施設と使用申込先

※R5.4月より月曜休館日がなくなりました。(休館日は、12月29日～1月3日及び清掃・点検その他体育施設の維持・修繕業務等に要する日となります。)

名称	所在地	電話	規模	建設年月	使用申込先・申請書提出先
市民体育館	旭4722	63-2777	バレーコート3面・バスケットボールコート2面他	S51.6	飯山市 スポーツ協会 (市民体育館内) ☎63-2777
市営野球場	飯山5762		両翼90m・センター120m(ナイター可)	S54.6	
市営庭球場	飯山5725		オムニコート2面・クレールコート2面(4面ナイター可)	S55.10	
長峰スポーツ公園マレットゴルフ場	旭4722		36ホール・パー144	H13.10	
// 多目的運動広場	旭4691	63-1233	400mトラック・多目的クラウンド(ナイター可)	H13.10	教育委員会事務局 スポーツ推進課 ☎67-0746(直通)
武道館	飯山2742-1	67-2250	剣道場・柔道場	H2.4	
弓道場	飯山2756-イ	62-1855	射場10人立	H5.8	
市民プール	旭4534-2	62-5821	50mプール・流水スライダープール・スライダー31m 2本	S53.3	
河川敷グラウンド(A, B)	木島425	/	サッカー場2面	S44.6	
河川敷グラウンド(D)	飯山996-4		サッカー場1面	S57.6	
市営飯山シャンツェ	飯山9000	62-1259	ノーマルヒル・K=80ジャンプ台	H10.12	
			ミディアムヒル・プラスチックジャンツェK=60ジャンプ台	H3.11	
			スモールヒル・プラスチックジャンツェK=30ジャンプ台	H3.11	
勤労者体育館	野坂田781-4	62-2933	バレーコート1面 バドミントンコート3面	H1.3	勤労者体育館 ☎62-2933
屋内運動場	飯山1416	67-2787	人工芝コート ゲートボールコート2面・テニスコート1面・フットサルコート1面	H7.3	シルバー人材センター ☎63-2915

●スポーツ教室・講習会

教室名	内容	対象	期間	時間	会場	主催
高齢者健康教室	軽運動・健康講座	60歳以上	前期 6月～ 後期 10月	Pm1:30 ～3:30	飯山市公民館 他	スポーツ推進課
弓道教室	初級は基本的動作 弓の引き方・的の前動作まで	市民 (中学生以上)	初級 5/13～7/18 毎週火・土曜日	Pm7:30 ～	弓道場	飯山弓道会
	中・上級は 技術向上のための練習	市民 (前年度初級卒業 以上)	中級 5/11～7/13 毎週木曜日	Pm8:00 ～		
ソフトテニス教室	基本技術の習得から ゲームを楽しむまで	市民	5/13～7/29 毎週土曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	ソフトテニス協会
硬式テニス教室	前期 初級テニス教室	市民	5/9～8/11 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	硬式テニスクラブ
	後期 初級・中級 テニス教室	市民	8/16～11/17 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30		
夜間水泳教室	水に浮くことから 泳げるまでの応用練習	市民	6月～9月 毎週土・日曜日	Pm5:30 ～7:30	市民プール	スイミングクラブ
剣道教室	基本動作・技術	市民	通年 毎週火曜日	Pm7:00 ～9:00	武道館	剣道クラブ
剣道技術講習会	講習会	市民	通年 毎週金曜日	Pm7:30 ～9:30		
ゲートボール教室	初心者教室 日曜ゲートボール教室	市民	12月～2月 第1・2・3日曜日	Am9:00 ～	屋内運動場	ゲートボール連盟
個人参加型フットサル並びに教室	ゲームを通して基礎技術の 習得から応用までを楽しみ ながら学ぶ	小学校高学年 から一般	通年 毎週木曜日 (予備日:火曜日)	Pm8:00 ～10:00	市民体育館・屋内 運動場	飯山フットサル クラブ
バドミントン教室	基本から試合まで	小学生から 一般	通年 毎週土曜日	Pm6:00 ～7:30	勤労者体育館	飯山市 バドミントンクラブ
ジュニアスキー教室	アルペン・ジャンプ・クロス スノーボードの基礎と応用	小・中学生	12月下旬	Am9:00 ～Pm3:00	長峰スポーツ公園 市内スキー場	Jrスキー育成 連絡協議会
スキー指導者講習会	スキー指導者の資質向上と 充実を図る	市内スキー 指導者	1月上旬	未定	長峰スポーツ公園 市内スキー場	

飯山市民プール

水曜定休日

- オープン/7月15日④ AM10:00～PM3:30(入場無料)
- 通常営業/7月16日④～ AM10:00～PM3:30(予定)
- 最終営業日/8月20日④ AM10:00～PM3:30(入場無料)

大会・教室・体育施設利用のお問合せは…

飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進課 ☎67-0746(直通)
NPO法人 飯山市スポーツ協会 ☎63-2777

民宿・ホテル・合宿での施設利用のお問合せは…

一般社団法人 信州いいやま観光局 ☎0269-62-3133
発行/飯山市教育委員会・NPO法人飯山市スポーツ協会